



<https://pixabay.com/de/illustrations/abstrakt-frau-depression-silhouette-6139106/>

efi – Engagiert für Integration | Wissen

Donnerstag, 26. Januar 2023 | 18:30 – 20:00 Uhr
digital über Zoom

Grundlagenwissen Trauma | Schwerpunkt Flucht

Einführung & Austausch mit Elvira Blaha,

Geschäftsführerin TRAUMAHILFE NETZWERK Augsburg & Schwaben e.V.,
Dipl.-Theologin, Dipl.-Sozialarbeiterin,
Weiterbildung in Traumapädagogik und -therapie

Was ist ein Trauma? Wie entsteht es und wie äußert es sich? Kann ein Trauma geheilt oder gemildert werden? Sind alle Geflüchteten traumatisiert?

Wie begegne ich Geflüchteten, von denen ich vermute, dass sie traumatisiert sind? Was kann in deren Begleitung meine Aufgabe sein? Was brauchen traumatisierte und psychisch schwer belastete Geflüchtete? Wie kann ich meine eigenen Grenzen erkennen und mich um mich selbst kümmern?

Elvira Blaha gibt einen Einblick in die Traumaarbeit, insb. mit Geflüchteten. Sie spannt den Bogen von ersten Begriffsklärungen bis zu konkreten Hilfestellungen für den Umgang mit traumatisierten Geflüchteten.

Anmeldung erforderlich an margot.laun@tuerantuer.de, Zugangslink wird zugesandt.
Info: <https://www.traumahilfe-augsburg.de/>

Eine Veranstaltung der Reihe „efi – Engagiert für Integration“ des Integrationslots:innenprojekts Augsburg der Tür an Tür–Integrationsprojekte gGmbH, hier in Kooperation mit dem TRAUMAHILFE NETZWERK Augsburg & Schwaben e.V. sowie den Integrationslots:innen der Landkreise Augsburg und Aichach-Friedberg.

Das Integrationslots:innenprojekt Augsburg wird gefördert durch das Bayerische Staatsministerium des Innern, für Sport und Integration und die Stadt Augsburg.

