



# Bunter Ball



max@insafehands.de

---



Einloggen



Du hast noch keinen Account oder dein Passwort vergessen?

Wende dich bitte an [bunterball@insafehands.de](mailto:bunterball@insafehands.de)

**Förderer & Partner:**



DD.MM.YYYY

**Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim.**

Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim.

**von Jonas**

DD.MM.YYYY

**Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim.**

Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim.

**von Greta**

LOREM IPSUM

**Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim.**

Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim.

**609**



# Coach Patrick

Köln

dabei seit  
01.01.1970

Kurse insgesamt  
6

**Aktuelles**

2

**Meine Kurse**

3

**Kontakt**

**Profil und Einstellungen**

Datenschutz



## PROFIL UND EINSTELLUNGEN



**Name**

Patrick Esume



**Ort**

Köln



**E-Mail**

john.doe@mail.com



**Passwort**

\*\*\*\*\*

**Förderer & Partner:**



Name

Patrick Es|

Ändern



# KONTAKT



## Bunter Ball

Nimm Kontakt zum Team auf.  
Die Rückmeldung erhältst du per E-Mail.

Alternativ kannst du auch eine E-Mail schreiben  
an [bunterball@insafehands.de](mailto:bunterball@insafehands.de)

### KONTAKTFORMULAR

SENDEN



## KONTAKT



# Bunter Ball

**NACHRICHT ERFOLGREICH  
VERSENDET**

Wir haben deine Nachricht erhalten  
und setzen uns zeitnah mit dir per E-Mail  
in Verbindung.



DD.MM.YYYY

**Excepteur sint occaecat  
cupidatat non proident, sunt  
in culpa qui officia.**

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur  
adipiscing elit, sed do eiusmod tempor  
incididunt ut labore et dolore magna aliqua.  
Ut enim ad minim veniam, quis nostrud  
exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex  
ea commodo consequat.

*Excepteur sint occaecat  
cupidatat non proident, sunt  
in culpa qui officia deserunt  
mollit anim id est laborum.*

VON JONAS



# MEINE KURSE

## AKTUELLE KURSE



**Albert-Schweitzer Grundschule | 1A**  
Dienstags, 10:00 - 11:30 Uhr



**Friedrich-Ebert Mittelschule | 6B**  
Montags, 8:00 - 9:30 Uhr



**St. Michael Gymnasium | gemischt**  
Montags und Freitags, 8:00 - 10:00 Uhr



Albert-Schweizer Grundschule | 1A



Musterstraße 1, 50997 Köln



Dienstags, 10:00 - 11:30 Uhr



Patrick Esume

#### VERFÜGBARE LERNEINHEITEN

**Klasse 1 - Emotionen**

**Klasse 1 - Klassengefüge stärken**

**Klasse 1 - Emotionsidentifikation**

**Klasse 1 - Anpannung und Entspannung**



**DIESE EINHEITEN SIND VERPFLICHTEND**



 Musterstraße 1, 50997 Köln

 Dienstags, 10:00 - 11:30 Uhr

 Patrick Esume

## Klasse 1 - Emotionen

### VERFÜGBARE THEMEN

**Was sind Emotionen?**

**Zielsetzung**

**Woche 1 - Emotionen**



**Woche 2 - Eigene Emotionen erkennen**



**Woche 3**

**Woche 4**

**Woche 5**

**Woche 6**

**Woche 7**



DIESE EINHEITEN SIND VERPFLICHTEND



BEWERTUNG

## Woche 1 - Emotionen



### ↓ Gefühlsidentifikation und -expression

🚩 Eigene Emotionen erkennen und nonverbal ausdrücken

🕒 30 Minuten

🛒 Ringe, Hütchen; große Kästen, kleine Matten, Weichbodenmatten, 3 Bänke, Beliebige Spielzeuge wie Igelbälle, Tücher, Bälle, Reifen, Seile, Balance Boards etc.

### Geschichte

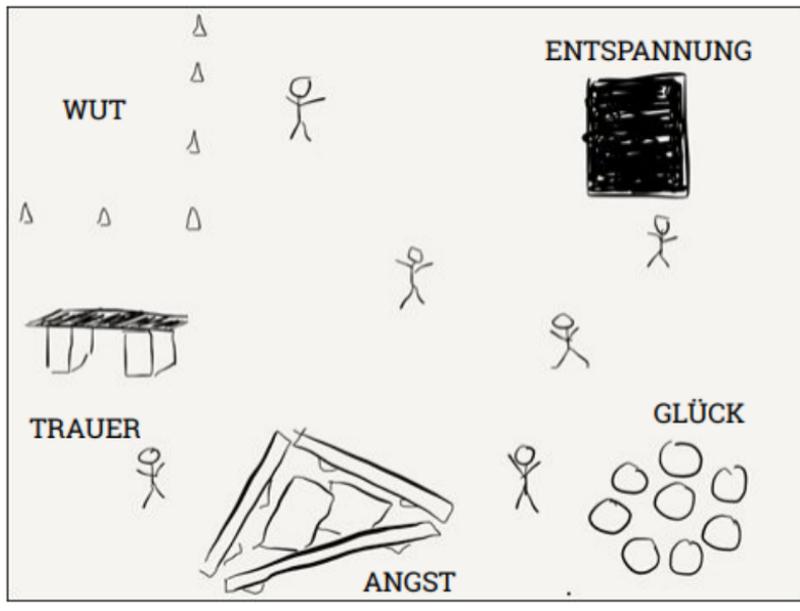
Unter Wasser leben ganz viele kleine bunte Fische. Draußen im großen Meer müssen die kleinen Fische immer vorsichtig sein und gut aufpassen, dass sie in kein Fischernetz hineinschwimmen und von den Menschen geangelt werden. Da passen vor allem Mamafisch und Papafisch immer genau auf ihre Kleinen auf! Aber eigentlich möchten die kleinen Fische nur wild herumtoben. Sie möchten neue Fischfreunde\*innen kennenlernen, mit Karacho durchs Wasser sausen und einfach nur Spaß haben. Genau für diesen Wunsch, wird heute das erste Spieleparadies unter Wasser eröffnet!

### Ablauf

Die Kinder verwandeln sich in kleine Fische, die im Meer (=Sporthalle) umherschwimmen. In der Meereswelt wird ein Spieleparadies für die kleinen Fische aufgebaut. Dazu werden verschiedene Gefühlsstationen eingerichtet, an denen sich die Fische je nach Gefühlslage versammeln können:

- Glückliche Fische können zu dem Seepferdchenparadies (=mehrere Reifen) schwimmen.
- Traurige Fische können sich in einer Steinhöhle verkriechen (=mehrere große Kästen werden in zwei Reihen gegenüber aufgestellt und es werden Matten darübergelegt)

### Grafik



### Reflexionsfragen

1. Konntest du dir vorstellen, in der Unterwasserwelt zu sein? Was hast du alles in deinem Spieleparadies gesehen? Hast du neue Fischfreunde\*innen gefunden?
2. Hat es dir Spaß gemacht, im Spieleparadies zu spielen? Mit welchem Spielzeug hast du am liebsten gespielt? Welche Gefühlsstation hat dir am besten



## Woche 1 - Emotionen

### Teilnehmende

Jungs



Mädchen



WEITER



## Woche 1 - Emotionen

### Feedback

Positiv



Negativ



ZURÜCK

WEITER



# Woche 1 - Emotionen

## Feedback

Anmerkungen und Feedback vom Coach

ZURÜCK

SPEICHERN



# Woche 1 - Emotionen

## Danke

Wir haben dein Feedback erhalten.

Danke für deinen Einsatz im Namen von  
in safe Hands e.V. und unserem  
Projekt Bunter Ball.

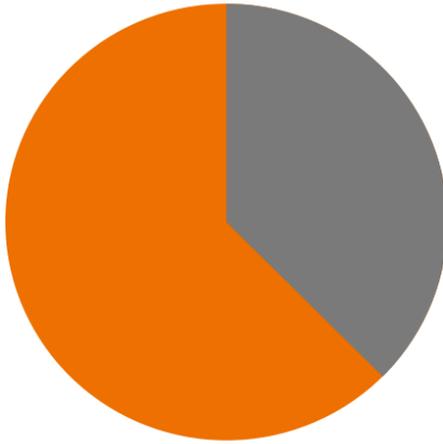
**ABSCHLIESSEN**



# FEEDBACK

● GESAMT    ● POSITIV

Durchschnittliche Bewertung  
**Albert-Schweizer Grundschule | 1A**



● 27

● 30

▬▬▬ 90,00 %